



L'Arc-en-ciel est un organisme sans but lucratif installé à Montréal depuis 1983. Il se consacre au développement personnel et spirituel, notamment par le travail sur les rêves. En 2007, il ouvre un centre de ressourcement pour les groupes en quête de tranquillité.



567 Chemin McCullough
Sutton (Québec) JoE 2Ko
Tél. : (450) 538-0333
sutton@larcenciel.org
www.larcenciel.org/sutton

CENTRE DE RESSOURCEMENT EN PLEINE NATURE

GROUPES
FORMATIONS
SESSIONS DE TRAVAIL
RETRAITES

UN ENDROIT MAGNIFIQUE AU CŒUR DE LA NATURE, AU CŒUR DE SOI...

185 acres d'air pur
Un ruisseau cascade jusqu'au lac
Des sentiers explorent la prairie et la forêt
Les montagnes se découpent au loin
Tranquillité, beauté, silence...

Ici
L'eau, la terre, le feu, l'air sont honorés
Le temps prend son temps
Les gestes retrouvent leur présence
La vie se fait plus vivante

LE CENTRE EST SITUÉ À 110 KM (90 MINUTES) DE MONTRÉAL.

Après la sortie du village de Sutton (1.4 km) **Tournez...**

- à droite sur le chemin Jordan (roulez 2,5 km)
- à droite sur Alderbrooke (roulez 0,8 km)
- à gauche sur McCullough (roulez 2 km)

Bienvenue au 567 Mc Cullough

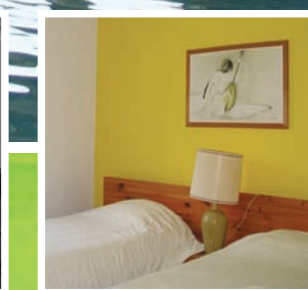
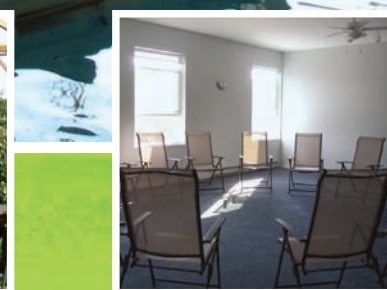
Marielle Dumas, directrice



www.larcenciel.org/sutton



 UN ESPACE **CHALEUREUX**
SIMPLE ET CONVIVAL



Accueil qui vient du cœur
Soin discret et attentif
Tout se conjugue pour favoriser
Le calme, la présence à soi
La rencontre avec l'autre

HÉBERGEMENT

En saison froide, vingt (20) personnes peuvent profiter de confortables chambres en occupation double, dont plusieurs sont pourvues de salles de bain privées. L'été, de multiples endroits de camping accueillent jusqu'à cent personnes, favorisant ainsi un contact étroit avec la nature.

SALLES DE RENCONTRE

Une première salle laisse entrer le soleil à pleines fenêtres et reçoit vingt-cinq (25) personnes, alors qu'une deuxième, plus intime, loge une douzaine de personnes. De petites pièces peuvent se transformer en locaux de travail ou de thérapie selon les besoins. À la belle saison, un chapiteau est installé sous les grands pins, non loin de la chute, et accommode les grands groupes.

CUISINE

Une excellente nourriture végétarienne est apprêtée avec soin. La salle à manger loge aisément quarante (40) personnes et s'ouvre l'été pour profiter du grand air et du panorama.

DÉTENTE

Avant ou après les sessions, imaginez le bien-être que procurent la grande piscine intérieure, le sauna, un bon feu de foyer ou une marche en forêt!